



Con il patrocinio di



Evento realizzato nell'ambito di

2018

ITALIA SICUREZZA

MONZA E BRIANZA

In occasione della giornata mondiale della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro si propone una serie di eventi organizzati nel territorio dei Comuni della provincia di Monza e Brianza per aiutarci ad affrontare lo stress non solo negli ambiti lavorativi ma anche negli ambiti della vita quotidiana

CHE STRESS!

Pratiche per gestire lo stress

Incontri teorici – pratici per aiutarci ad affrontare lo stress

LA PARTECIPAZIONE AGLI EVENTI E' GRATUITA



28 APRILE Studio di psicologia e psicoterapia Corso Roma 42/A CESANO MADERNO Dalle 9.30 alle 17.30	WORKSHOP: CHE STRESS! pratiche per gestire lo stress	Per maggiori informazioni:   workshop gratuito su alcuni aspetti che possono contribuire a gestire efficacemente lo stress: automassaggio, meditazione, riflessologia plantare, shiatsu linda.serafini@libero.it 3401726514 studio@giorgiopizzichemi.it 3495914249
28 APRILE On line	EVENTO SOCIAL: CHE STRESS! Gli effetti dell'acqua sulla salute	Per maggiori informazioni: gianmazen@gmail.com https://www.facebook.com/events/1857629597595235/ il giorno 28 tramite il sito web geomundis.com (che sarà on line a breve) si potrà scaricare un decalogo: ACQUA, SICUREZZA E SALUTE.

<p>30 APRILE</p> <p>On line</p>	<p>PERCORSO DI LETTURA ON LINE</p>	<p>Per maggiori informazioni: Un percorso di lettura tra i libri della Banca dati di Rebeccalibri su "Proteggere i lavoratori e l'ambiente"</p>  <p>giorgioraccis@gmail.com http://www.rebeccalibri.it/?p=351121&preview=true</p>
<p>3 MAGGIO</p> <p>Provincia di Monza Via Grigna, 13 MONZA</p> <p>Dalle 10 alle 17.30</p>	<p>WORKSHOP: Il sistema comunitario di scambio: esperienze a confronto</p>	<p>Per maggiori informazioni: http://www.goodmorningbrianza.it/wip/convegni-workshop/programma/22-convegnowip/134-workshop5.html Associazione Comitato verso il Distretto di Economia Solidale della Brianza http://desbri.org/progetti/mi-fido-di-noi</p> <p>Operare insieme: la comunità ... riduce lo stress. In questi anni si stanno sperimentando alcune esperienze che supportano il percorso dall'io al noi, nella dimensione della reciprocità, facendo (riscoprire) la dimensione del dono e della mutualità in forme a volte nuove.</p>
<p>5 MAGGIO</p> <p>Progetto Dandelion psicoterapia e counselling Via Tevere, 20 MONZA</p> <p>Dalle 10 alle 11.30</p>	<p>WORKSHOP: CHE STRESS! il legame genitore figlio</p>	<p>Per maggiori informazioni:</p>  <p>Primo incontro della SCUOLA GENITORI "Art Attack: il legame genitore-figlio" dandelionmonza@gmail.com https://www.psicoterapiamonza.com/</p>
<p>12 MAGGIO</p> <p>Studio Giorgio Pizzichemi Via Venezia, 51 VAREDO</p> <p>Dalle 9.30 alle 17.30</p>	<p>WORKSHOP: CHE STRESS! pratiche per gestire lo stress</p>	<p>Per maggiori informazioni:</p>   <p>workshop gratuiti su alcuni aspetti che possono contribuire a gestire efficacemente lo stress: automassaggio, meditazione, riflessologia plantare, shiatsu linda.serafini@libero.it 3401726514 studio@giorgiopizzichemi.it 3495914249</p>



Con il patrocinio di



<p>15 MAGGIO</p> <p>Elice Onlus Via Vigliani, 19 MILANO</p> <p>Dalle ore 13.30</p>	<p>WORKSHOP: CHE STRESS! Il modello oisi (olistico interdisciplina re sistemico integrato) prevenire lo stress confrontandosi per lavorare meglio</p>	<p>Per maggiori informazioni:</p>  <p>ELICE ONLUS PERCORSI RIABILITATIVI E TERAPEUTICI</p> <p>Quattro persone potranno assistere alla riunione plenaria di equipe secondo il modello oisi (olistico interdisciplinare sistemico integrato) previa prenotazione al 3384515442 http://www.eliceonlus.it/modello-olistico-sistemico/</p>
<p>16 maggio</p> <p>Associazione Amici di "Alla Sorgente del Benessere Via Desio 76 BOVISIO MASCIAGO</p> <p>Dalle ore 20,30</p>	<p>WORKSHOP: CHE STRESS! pratiche per gestire lo stress</p>	<p>Per maggiori informazioni:</p>  <p>studio@giorgiopizzichemi.it 3495914249 https://www.facebook.com/Alla-Sorgente-del-Benessere-428349820251</p>